100 POUR DES COLLECTIVITÉS EN SANTÉ

BULLETIN DE VEILLE

Alors qu'il n'y a encore pas si longtemps, les adeptes de vélos d'hiver étaient perçus comme une poignée de téméraires anticonformistes, n'est-ce pas encourageant de voir comment cette pratique prend du galon et se démocratise d'année en année? Et surtout, de constater que des municipalités commencent à considérer ce mode de transport suffisamment important pour planifier le déneigement des pistes cyclables dans leurs opérations hivernales? Voilà assurément un bel exemple de l'importance des environnements dans l'évolution d'une norme sociale!

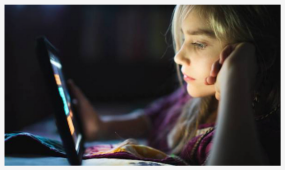
Également au menu cette semaine: on vous parle de temps-écran chez les jeunes, de la plus grande ferme verticale au monde et d'autres innovations en santé des collectivités…

L'équipe de rédaction de 100°

Le vélo d'hiver passe à la 2e vitesse

Il ne faut pas avoir froid aux yeux pour enfourcher sa bicyclette durant la saison hivernale. Pourtant, cette pratique ne cesse de gagner de nouveaux adeptes. En effet, nul besoin d'être un athlète de haut niveau ou un abonné aux sports extrêmes pour piloter un vélo en hiver. Il suffit généralement d'avoir accès à des pistes cyclables bien entretenues. Portrait de la situation.

LIRE L'ARTICLE



Habitudes de vie

Temps d'écran chez les 6-17 ans: déjà trop élevé avant la pandémie

En dépit des efforts de leurs parents, le temps d'écran des jeunes Québécois dépassait nettement les recommandations en la matière, et ce, tout juste avant la pandémie, révèle un nouveau rapport de l'INSPQ. Il est à craindre que depuis mars 2020 la situation se soit aggravée...

LIRE L'ARTICLE

Écoles en santé

Actif au quotidien: une triade pour soutenir le développement moteur des élèves

Parmi les initiatives qui encouragent les jeunes à bouger dans les écoles du Québec, Actif au quotidien propose une formule unique qui consiste à faire collaborer l'enseignant·e, l'éducatrice du service de garde et l'enseignant·e en éducation physique. Entrevue avec Marie Claude Lemieux, une des co-conceptrices du projet, et Valérie B. Pelletier, qui accompagne les écoles des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches.

LIRE L'ARTICLE

EN RAFALE

La sécurité dans le collimateur de la STM

Dans le cadre d'un tout nouveau projet pilote, la Société de transport de Montréal va installer, à bord de deux de ses autobus, un système de caméras qui vont prendre le relais des rétroviseurs. En réduisant les angles morts, on devrait ainsi se rapprocher de la Vision Zéro…
Source : TVA Nouvelles

Aliments du Québec, au menu des institutions

Vous œuvrez dans le secteur de l'alimentation institutionnelle? Équiterre et Aliments du Québec, avec le soutien du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ), vous invitent à vous inscrire au programme Aliments du Québec au menu - Institution afin d'encourager notre autonomie alimentaire et prioriser notre économie locale en mettant des aliments sains, locaux et écoresponsables dans vos menus et vos assiettes.
Source : Équiterre

Royaume-Uni: l'essor fulgurant des vélos-cargos électriques

Depuis le début de la pandémie, les compagnies de livraison se sont rabattues sur les vélos-cargos électriques, qui sont 60% plus rapides et qui émettent 90% moins de gaz à effet de serre. Et plusieurs Britanniques rêvent déjà que ce mode de livraison devienne le nouveau normal.
Source : The Guardian

Une ville 15 minutes construite de toutes pièces

À Draper, dans l'Utah, une banlieue de Salt Lake City, un nouveau quartier est en cours de conception. Appelé The Point, il devrait accueillir 7400 ménages et, du centre à la périphérie, se marcher en moins 15 minutes. Objectif: créer une communauté d'une seule voiture par ménage. Ce qui, aux États-Unis, ne manque certainement pas d'ambition!
Source : FastCompany

États-Unis: bientôt la plus grande ferme verticale du monde

Une fois construite, cette ferme couvrira 250 000 pieds carrés (21 hectares) et reposera sur le principe de l'aquaponie : l'élevage de poisson fournissant les nutriments aux plantes. Et, ça ne s'invente pas, le patron de l'entreprise, Jason Green, va installer sa ferme, en Pennsylvanie, dans le comté de Luzerne…
Source : FastCompany

Capitale-Nationale: nouveau laissez-passer mensuel Bus + FLEXauto

Le Réseau de transport de la Capitale et Communauto innovent avec une première offre concrète de tarification intégrée. Le nouveau titre conjoint Bus + FLEXauto comprend un laissez-passer mensuel général du RTC et 10 courses FLEX Communauto, d'une durée de 30 minutes chacune. Une initiative qui prend acte de l'émergence des habitudes de multimodalité.
Source : RTC Québec

APPEL DE PROJETS : POUR DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS DANS NOS ÉCOLES
Jusqu'au 18 mars 2022

301-1610, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7
Vous recevez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de 100°

Se désinscrire

Une initiative de M361 | Moteur d'impact social