



Alors que le Défi 28 jours sans alcool débute cette semaine, notre nouvelle collaboratrice, Anne-Marie Morel, de l'Association pour la santé publique du Québec, nous convie à une réflexion collective sur la place que nous accordons à l'alcool dans nos vies.

Et, comme à toutes les semaines, on vous propose un petit florilège de belles initiatives favorables à la mobilité durable et à l'alimentation locale ainsi que d'autres sujets reliés à la santé des collectivités. Bonne lecture!

L'équipe de rédaction



Habitudes de vie

Repenser collectivement la place de l'alcool dans la société

Considérant que l'alcool est consommé par plus de 8 Québécois sur 10, et qu'il est associé à plus de 200 problèmes sociaux et de santé, la remise en question de cette habitude individuelle est certes bienvenue. Mais nous avons aussi besoin d'entreprendre une vaste introspection collective sur notre relation avec l'alcool.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Saine hydratation

Les services de garde scolaire invités à relever le Défi Tchîn-tchîn

L'Association québécoise de la garde scolaire (AQGS) et la Coalition québécoise sur la problématique du poids proposent aux jeunes de relever le Défi Tchîn-tchîn, du 21 au 25 mars.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Appel de Ricardo aux écoles

Le Lab-école à la recherche d'initiatives inspirantes

Dans la foulée de ses travaux sur la promotion de la saine alimentation et de l'agriculture en milieu scolaire, le Lab-école lance un appel aux écoles primaires pour débusquer les initiatives les plus inspirantes aux quatre coins du Québec. À qui la chance de recevoir une visite de Ricardo?

[LIRE L'ARTICLE](#)

EN RAFALE





Le «forfait plafond» pour voler au secours du transport collectif?

Le principe est le suivant: on utilise sa carte à puce, ou mieux, un téléphone intelligent, qui débite le montant de son titre de transport à chaque déplacement, jusqu'à ce que le total corresponde au prix d'une passe mensuelle. Après quoi, chaque titre de transport supplémentaire est crédité. La ville de New York va lancer un projet pilote en ce sens, dans le but d'augmenter un achalandage devenu anémique à cause de la pandémie et, par le fait même, pour réduire le fardeau financier des navetteurs moins nantis. À suivre...
Source : [NextCity](#)

La densification: un concept à géométrie variable

Afin de contrer l'étalement urbain (un modèle ruineux sur les plans de l'environnement, des infrastructures et de la mobilité durable), la meilleure arme demeure la densification, aux yeux des urbanistes et de certains entrepreneurs. Une stratégie qui ne se décline cependant pas de la même manière selon les quartiers. Et, surtout, qu'on ne peut mettre en place que petit à petit. Mais qui partout doit laisser la part belle aux espaces verts, à la mixité des usages et au transport actif.
Source : [Le Devoir](#)



Tabagisme : retour vers le futur?

En 2020, il s'est vendu 203,7 milliards de cigarettes aux États-Unis, contre 202,9 milliards l'année précédente. C'est une première hausse en deux décennies. Est-ce parce que le nombre de fumeurs a augmenté, que les fumeurs ont accru leur consommation, ou la combinaison des deux? Impossible de statuer pour le moment. Mais la statistique inquiète, surtout quand on considère que le vapotage chez les jeunes augmente la prévalence du tabagisme... L'industrie aurait-elle créé de nouvelles recrues?
Source : [La Presse](#)



Sécurité routière: l'exemple des Pays-Bas

En 1970, les bilans routiers des États-Unis et des Pays-Bas étaient comparables. De nos jours, la situation est radicalement différente. Les piétons, cyclistes et automobilistes néerlandais courent pratiquement les mêmes risques de décès : quelques dizaines par million d'habitants. Aux États-Unis, c'est 686 piétons par million d'habitants qui perdent la vie, un taux huit fois plus élevé que chez les automobilistes. Ce qui signifie, au final, qu'un américain, même protégé par son armure automobile, est environ trois fois plus à risque de mourir qu'un piéton néerlandais! Explications...
Source : [CityLab](#)

Le Canada s'engage dans les systèmes de production agricole et alimentaire durables

Dans la foulée du Sommet sur les systèmes alimentaires des Nations Unies, qui s'est tenu en septembre 2021, le Canada s'est joint à la Coalition pour la croissance durable de la productivité pour la sécurité alimentaire et la conservation des ressources (SPG). Une coalition qui réunit plus de 15 pays, ainsi que des dizaines d'organisations universitaires, de fondations et d'associations du secteur privé, afin de favoriser la recherche, l'innovation et la technologie dans le but, notamment, d'accroître la production tout en réduisant les émissions de gaz à effet de serre.
Source : [CISIION](#)



Les cyclistes se sentent en sécurité dans les zones 30 km/h

Les deux premiers facteurs susceptibles de décourager une personne d'utiliser son vélo pour se rendre au travail: la distance et les dénivelés, révèle une étude britannique. En troisième position : la vitesse autorisée des véhicules motorisés, qui, au-delà de 30 km/h, engendre un sentiment d'insécurité freinant l'ardeur des cyclistes. Or, plus les gens se sentent en sécurité sur les routes, plus ils font du vélo! Donc...
Source : [TreeHugger](#)

Alimentation locale dans les institutions publiques

Vous souhaitez participer à la Stratégie nationale d'achat d'aliments québécois? Vous êtes à la recherche d'aliments québécois? Votre institution s'est déjà dotée d'une cible d'achat d'aliments québécois ou vous avez besoin d'accompagnement pour vous en fixer une? Vous avez une idée de projet d'achat local dans un établissement scolaire et cherchez du financement? Toutes vos questions trouveront réponse dans l'infolettre du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation, que vous êtes d'ailleurs invité e-s à partager pour ensemencher l'autonomie alimentaire québécoise.

Source : [Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation](#)

APPEL DE PROJETS : POUR DES ALIMENTS QUÉBÉCOIS DANS NOS ÉCOLES

Jusqu'au 18 mars 2022

100

301-1610, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7
Vous recevez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de 100*

[Se désinscrire](#)

Une initiative de M361 | Moteur d'impact social

M361 | MOTEUR
D'IMPACT
SOCIAL

