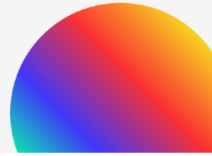


BULLETIN DE VEILLE



Vous en avez fort probablement déjà entendu parler dans les derniers jours: du 2 au 8 mai, c'est la Semaine de la santé mentale. Cela nous semble une belle occasion de souligner qu'une grande partie des initiatives que nous vous rapportons régulièrement, comme celles qui touchent au verdissement de nos milieux de vie ou à la promotion de l'activité physique par exemple, ont aussi pour corollaire d'entraîner des bénéfices sur la santé mentale.

Alors nos souhaits en ce début de printemps: profitez du plein air et prenez bien soin de vous!

L'équipe de rédaction



Aménagement urbain

Déminéralisation: Pousse après pousse, regagnons du terrain!

Tout au long du mois de mai, le Centre d'écologie urbaine de Montréal lance une campagne de sensibilisation pour encourager les Québécois-es à se mobiliser en faveur de la libération du sol. Une invitation à s'engager dans l'inspirante révolution de la déminéralisation afin de verdier les milieux de vie.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Sécurité alimentaire

La Cantine à domicile: solidarité, santé et saveur au menu

En ces temps où le prix des aliments atteint des sommets, le projet La Cantine à domicile tombe à point avec des plats surgelés sains et abordables, préparés par des traiteurs communautaires et livrés à la porte. Coup d'œil sur un autre projet de sécurité alimentaire bien ficelé de La Cantine pour tous.

[LIRE L'ARTICLE](#)



À vous de jouer!

10 pistes d'action concrètes pour encourager le jeu libre dans la rue

Vous travaillez dans une municipalité et souhaitez encourager le jeu libre dans la rue, pour les enfants et toute la communauté? Bravo! Voici quelques stratégies pour soutenir votre démarche.

[LIRE L'ARTICLE](#)

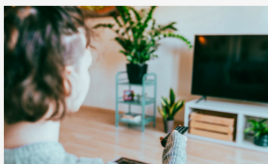
EN RAFALE



Défi pissenlits: le mois de mai «sans tondeuse»

Depuis quelques décennies, nos abeilles, ainsi que bien d'autres insectes pollinisateurs, éprouvent de nombreuses difficultés. Au printemps, notamment, alors que les fleurs sont encore rares, les pollinisateurs peinent à trouver leur nourriture. Il y a bien sûr les hâtives fleurs de pissenlits, mais elles sont systématiquement fauchées par les lames de nos tondeuses. C'est la raison d'être du Défi pissenlits, lancé en 2021, et auquel plusieurs villes, notamment celle de Québec, adhèrent cette année. On laisse pousser les pissenlits pour aider nos pollinisateurs à se refaire des forces.

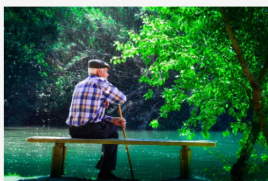
Source : [Le Soleil](#)



Le 22 mai, on met les écrans de côté!

Capsana invite les familles des quatre coins du Québec à vivre une expérience de déconnexion le dimanche 22 mai : le 24h de PAUSE. Puisque le lendemain est jour férié, pourquoi ne pas profiter de cette longue fin de semaine pour passer du temps en famille? Du temps de qualité loin des écrans de télé, d'ordinateur, de tablette et de cellulaire, sauf, peut-être, pour prendre des photos de ces instants mémorables où vous ne serez plus « seuls ensemble » comme c'est devenu trop souvent le cas dans les familles très branchées du Québec...

Source : [Capsana](#)



Appel de projets du Programme Action Aînés du Québec

La ministre responsable des Aînés et des Proches aidants, Marguerite Blais, vient de lancer l'appel de projets du programme Action Aînés du Québec (PAAQ) pour l'année 2022-2023. Il offre un soutien financier aux organismes dont les activités permettent notamment de contrer l'isolement social des aînés, de valoriser et encourager leur participation sociale et d'assurer leur maintien dans leur communauté en toute sécurité. Cet appel de projets est ouvert jusqu'au 17 juin 2022.

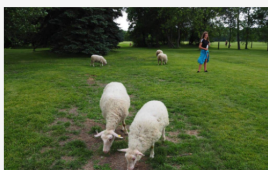
Source : [Gouvernement du Québec](#)



Montréal: les nouvelles constructions «zéro émission» d'ici 2025

La Ville souhaite devancer de dix ans, donc en 2040, son objectif d'un parc immobilier strictement alimenté par des énergies renouvelables. Fini les systèmes de chauffage aux énergies fossiles dans les projets de construction des petits bâtiments (moins de 2000 m²) dès 2024, et des grands bâtiments à compter de 2025. La ville veut ainsi accélérer la transition écologique en décarbonant le secteur du bâtiment résidentiel, commercial et institutionnel qui représente, à l'heure actuelle, 30 % des émissions de la collectivité montréalaise.

Source : [Le Devoir](#)





Les prairies de Biquette reprennent leur broutage

L'arrondissement de Rivière-des-Prairies–Pointe-aux-Trembles accueillera, cette année encore, les moutons de l'organisme Biquette Écopâturage. Ces spécialistes du broutage seront déployés dans les parcs André-Corbeil-dit-Tranchemontagne et du Chevalier-Cuivré afin de les entretenir de manière écologique. Cette escouade, d'une douzaine de moutons, sera sous la houlette d'une bergère et de bénévoles. Le travail de tonte ne débutera que le 5 juin, pour évidemment laisser le temps aux les pissenlits de nourrir nos pollinisateurs..., et se poursuivra jusqu'au 24 juillet.

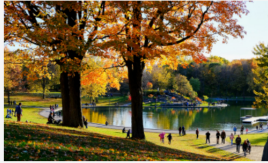
Source : [Ville de Montréal](#)



Les voitures électriques sont-elles si écologiques?

Le resserrement des règles antipollution a conduit les constructeurs automobiles à installer des filtres si efficaces pour intercepter les particules fines produites par les moteurs à combustion que la moitié de ces émissions est désormais attribuable à l'usure des freins, des pneus et de la chaussée. Une [récente étude](#) ne dénote pas d'écart significatif entre les émissions totales de particules fines des véhicules électriques à forte autonomie et celles des véhicules thermiques neufs actuels. Certes, les voitures électriques ne génèrent pas de gaz carbonique et d'oxydes d'azote, si elles sont rechargées à l'hydroélectricité, mais elles ne règlent pas non plus les problèmes de congestion.

Source : [Le Devoir](#)



200^e anniversaire de naissance de Frederick Law Olmsted

Ce fameux architecte paysager, qui a conçu les aménagements de Central Park à New York, a aussi imposé sa marque sur le mont Royal. Dès 1874, il travaille sur un projet de parc de 700 acres qui s'étage sur les flancs de la montagne. Mais sa vision ambitieuse ne sera que partiellement réalisée en raison d'impondérables. Jusqu'à ce que Frederick Todd, premier architecte paysagiste du Canada et ancien apprenti chez Olmsted Brothers, reprenne le travail, au tournant du 20^e siècle, et complète ainsi le projet imaginé par Frederick Law Olmsted : faire du mont Royal le joyau de Montréal.

Source : [The Cultural Landscape Foundation](#)

INFOLETTRE MENSUELLE

Recevez des suggestions personnalisées d'articles, d'opportunités de financement, de cours en ligne, de webinaires ou d'ambassadeurs à découvrir pour amplifier l'impact de vos projets en santé des collectivités.

S'ABONNER À L'INFOLETTRE

102-1610, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7
Vous recevrez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de [100*](#)

[Se désinscrire](#)

Une initiative de [M361](#) | Moteur d'impact social

M361 | MOTEUR D'IMPACT SOCIAL

