

BULLETIN DE VEILLE



Qui dit mois de mars, dit non seulement printemps, mais aussi mois de la nutrition! Pour le souligner, nous vous proposons cette semaine deux publications qui ont attiré notre attention dans les dernières semaines. Réalisée par la Table québécoise sur la saine alimentation, la première s'adresse à tous les professionnels qui œuvrent dans le domaine de la nutrition ou de l'éducation alimentaire. La seconde, une initiative de la Coalition Poids, s'adresse quant à elle plus spécifiquement aux équipes-écoles et aux conseils d'établissement.

Aussi en rafale dans ce bulletin: on vous donne des nouvelles de la Nouvelle-Zélande où la première ministre vient de marquer un grand coup en faveur du transport collectif et du Danemark où on vise à protéger les jeunes à jamais des méfaits du tabagisme. Bonne lecture!

L'équipe de rédaction



Mois de la nutrition

Guide alimentaire canadien: des réponses à vos questions

En janvier 2019, la refonte du Guide alimentaire canadien a suscité bien des questions au sein des organismes qui œuvrent en saine alimentation. Pour y répondre, la Table québécoise sur la saine alimentation a formé un groupe de travail et produit un document qui fait le point sur la place du lait, du jus de fruits et des protéines végétales dans notre assiette.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Écoles en santé

Saine alimentation à l'école et dans la boîte à lunch: nouvel outil

Ce n'est pas toujours facile, dans les milieux préscolaires et primaires, de mettre en œuvre la Politique-cadre « Pour un virage santé à l'école », particulièrement en matière de saine alimentation. À qui revient cette responsabilité? L'école, le parent, l'enfant? Pour aider les conseils d'établissement et les équipes-écoles à prendre des décisions éclairées, la Coalition Poids vient d'ajouter une nouvelle publication à sa série d'outils pour favoriser les saines habitudes de



Santé et société

Image corporelle: votez pour votre initiative médiatique préférée

Du 21 mars au 1er avril prochain, ÉquiLibre invite les Québécois-es à voter pour leur initiative préférée, issue des secteurs des médias, de la mode et de la publicité, et qui valorise l'acceptation de la diversité corporelle.

[LIRE L'ARTICLE](#)

vie.

LIRE L'ARTICLE

EN RAFALE



Les CPE fêtent leur 25e anniversaire

En 1997, le gouvernement du Québec instaurait un réseau universel de services de garde éducatifs sans but lucratif à cinq dollars par jour et par enfant. Unique au Canada, il visait dès le départ trois objectifs : favoriser la conciliation famille/travail, faciliter l'accessibilité à des services de garde pour les enfants de différentes origines et développer l'égalité des chances pour tous. Aujourd'hui encore, on en mesure les nombreux impacts positifs sur le développement des enfants, et bien sûr leurs mères!

Source : [Actualités UQAM](#)



Priorisons la santé, pas la maladie

L'Association pour la santé publique du Québec et une douzaine d'organismes signent un vibrant plaidoyer en faveur d'une refondation de notre système de soins. Ensemble, ils pressent le gouvernement d'investir massivement en prévention pour justement désengorger notre système de soins. Chaque dollar investi pour éviter la maladie, rappellent-ils, permet d'économiser à moyen terme environ 6 \$ en coûts de soins. Bref, plus une population est en santé, plus robuste sera son système de soins.

Source : [Le Devoir](#)



La Nouvelle-Zélande va réduire de moitié les tarifs du transport en commun

À quelque chose malheur est bon, dit-on parfois. Et la première ministre de la Nouvelle-Zélande, Jacinda Ardern, a effectivement pris cet adage au pied de la lettre. Elle a profité de la hausse fulgurante du prix de l'essence à la pompe pour annoncer que, à compter du 1er avril, et pour les trois prochains mois, les Néo-Zélandais auront l'occasion d'utiliser le transport en commun d'un bout à l'autre du pays à tarif réduit. Une mesure qui risque d'être prolongée, si l'on se fie aux propos du ministre des Finances qui ne voit pas pour bientôt la fin de cette hausse du prix du pétrole...

Source : [24 Heures](#)

Appel de candidatures pour les prix Espace Muni 2022

Encore une fois cette année, Espace MUNI souhaite récompenser les municipalités ayant mis sur pied des initiatives inspirantes en vertu de deux catégories de prix : « Vivre ensemble » et « Intelligence collective ». Et, dans la catégorie « Leader engagé », honorer une personne qui s'est illustrée par sa contribution au développement du mieux-être de sa collectivité. Les candidatures peuvent être [soumises](#) jusqu'au 8 avril 2022 à 17 h.

Source : [Espace MUNI](#)

Webinaire: découvrez la Boîte à outils «Compose ta salade»

Alimentation locale, agriculture biologique, gaspillage alimentaire, zéro déchet, réduction des protéines animales..., voilà autant de sujets abordés dans cette nouvelle boîte à outils. Développée par Équiterre, en collaboration avec la Table québécoise sur la saine alimentation elle sera dévoilée, le mercredi 23 mars à 12 h, aux organisations souhaitant bonifier leurs ressources éducatives en matière d'alimentation durable.

Lien d'inscription : [Équiterre](#)



Le Danemark vise une nouvelle génération sans tabac

L'objectif que poursuit le pays est de faire en sorte que toutes les personnes nées en 2010, et après, ne commencent jamais à fumer ou à utiliser des produits à base de nicotine. L'une des mesures envisagées serait, à l'instar de la Nouvelle-Zélande, de relever d'une année l'âge légal pour fumer, chaque année. Si elle était appliquée dès aujourd'hui, cela signifie que, dans vingt ans, par exemple, il serait interdit de vendre des cigarettes aux moins de 38 ans. Si bien que, au bout de 82 ans, seuls les centenaires auraient encore le droit de fumer...

Source : [TVA Nouvelles](#)



Quels impacts à long terme de la pandémie sur les enfants?

Malgré des taux d'infection élevés, les enfants ont peu souffert de complications physiques liées à la COVID-19. Par contre, les mesures de confinement, les fermetures d'écoles et de garderie, le stress vécu par leurs parents se sont traduits chez les tout-petits par de l'anxiété, la dépression, des retards scolaires, un sommeil perturbé... Des impacts qui risquent de perdurer et qu'il faudra surveiller étroitement afin de mieux soutenir les enfants et leur famille au sein de l'école et de la communauté.

Source : [ICI Radio-Canada](#)



Des établissements de santé réduisent leur gaspillage alimentaire

Depuis juin dernier, le CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal a pu sauver plus de 145 000 portions d'aliments, grâce à un partenariat avec la Tablee des chefs, et ainsi les redistribuer à des organismes communautaires. Sous peu, trois centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) se joindront au projet. En effet, pour répondre aux demandes des usagers, les services alimentaires des établissements de santé doivent produire des surplus. Voilà donc une stratégie qui permet de lutter à la fois contre le gaspillage et l'insécurité alimentaire.

Source : [Journal Métro](#)

INFOLETTRE MENSUELLE

Recevez des suggestions personnalisées d'articles, d'opportunités de financement, de cours en ligne, de webinaires ou d'ambassadeurs à découvrir pour amplifier l'impact de vos projets en santé des collectivités.

S'ABONNER À L'INFOLETTRE

102-1610, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7
Vous recevez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de 100*

[Se désinscrire](#)

Une initiative de M361 | Moteur d'impact social

M361 | MOTEUR
D'IMPACT
SOCIAL

