

## BULLETIN DE VEILLE



Cette semaine, on se penche sur une autre épidémie, plus silencieuse, mais redoutable à long terme: le vapotage chez les jeunes. Que faire pour renverser la tendance? Quelles stratégies mettre en œuvre pour contrecarrer les manœuvres d'une industrie qui ne recule devant rien pour attirer les jeunes dans ses filets? L'Institut national de santé publique a recensé les tactiques les plus prometteuses.

Aussi en rafale dans ce bulletin, les vélos BIXI annoncent le retour du printemps, l'inauguration d'un premier laboratoire en aquaponie, et le plein air s'invite à l'université. Bonne lecture!

L'équipe de rédaction



Saines habitudes de vie

### Prévention du vapotage chez les jeunes: des stratégies prometteuses

La popularité croissante du vapotage chez les jeunes, en raison des inquiétudes qu'elle suscite, s'est accompagnée d'une grande variété de stratégies en matière de prévention au cours des récentes années. L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) vient de publier un état des connaissances sur le sujet pour éclairer aussi bien les intervenants sur le terrain que les décideurs politiques.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Santé et économie

### Le lourd fardeau économique de la consommation de sucre au Canada

Si les Canadiens limitaient leur consommation de sucres libres sous le seuil quotidien de 10% de l'apport énergétique total, nous aurions collectivement épargné, en 2019, environ 2,5 milliards de dollars en coûts directs de soins de santé et en coûts indirects, estiment des chercheurs de l'Université de l'Alberta.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Éducation alimentaire

### Compose ta salade: une boîte à outils sur l'alimentation durable

Vous travaillez auprès des jeunes et vous souhaitez les sensibiliser aux enjeux entourant l'alimentation durable? Ne manquez pas de découvrir la boîte à outils «Compose ta salade», conçue par Équiterre, afin de soutenir les intervenants et organisations dans le développement de leurs ressources et activités sur cette thématique.

[LIRE L'ARTICLE](#)

## EN RAFALE



C'est le retour du printemps, et donc des vélos BIXI...

Et cette nouvelle saison sera placée sous le signe de l'assistance électrique! En effet, BIXI procédera, en 2022, à l'ajout de 490 vélos électriques pour un total de 2.395. Ce qui s'ajoute aux 7270 vélos réguliers répartis dans 794 stations d'ancrage, dont 184 électriques. Si bien que Montréal dispose déjà de la plus grande flotte de vélos électriques au Canada et se classe parmi les plus vastes en Amérique du Nord. Ce qui s'explique assurément par des records d'utilisation fracassés d'année en année. Bref, le 15 avril prochain, c'est le retour des BIXI et des hirondelles...

Source : [CISION](#)



Hausse du prix du panier d'épicerie et développement des tout-petits

Sachant qu'une famille sur dix, avec au moins un tout-petit, vivait de l'insécurité alimentaire avant la pandémie, la Fondation Olo se dit plus préoccupée que jamais devant la flambée des prix à la consommation. Elle rappelle que les enfants qui ne mangent pas à leur faim sont notamment à risque de connaître des retards en matière de développement cognitif, moteur et neurophysiologique. L'organisme, qui accompagne les femmes enceintes et les familles dès la grossesse, plaide pour un meilleur soutien financier aux ménages défavorisés ainsi qu'un accès étendu à des logements abordables.

Source : [Observatoire des tout-petits](#)



Les camionnettes et VUS plus meurtriers dans les virages

En raison de leur masse et de leur hauteur, les camions légers (camionnettes et VUS) ont la réputation de tuer proportionnellement plus de piétons et de cyclistes que les autres véhicules automobiles. Une nouvelle étude précise que lors d'un virage à gauche, ils sont quatre fois plus à risque de faucher un piéton qu'une voiture. Alors que dans le cas d'un virage à droite, le risque demeure moindre, quoique 89% plus élevé. En attendant que d'autres études expliquent ces différences «gauches droites», on avance l'hypothèse d'un design fautif des habitacles. Conçus pour protéger les personnes à l'intérieur, et non à l'extérieur, les montants A, qui soutiennent le toit à la hauteur du pare-brise, limiteraient le champ de vision des conducteurs, et ce, particulièrement du côté gauche. À suivre...

Source : [TreeHugger](#)



Un premier laboratoire d'ampleur en aquaponie au Québec

L'entreprise québécoise ÉAU (Écosystèmes Alimentaires Urbains) vient d'inaugurer, en pleine zone urbaine de Montréal, le LabÉAU. Objectif: diversifier les produits et optimiser les procédés afin de réduire les frais de fonctionnement et de limiter les intrants. Et de faire en sorte que l'aquaponie, qui combine l'élevage de poissons à la production horticole verticale, imite encore mieux les processus naturels afin de produire une grande variété de fruits, de légumes et de poissons à longueur d'année, indépendamment des conditions climatiques.

Source : [Écosystèmes Alimentaires Urbains](#)



Écoles ontariennes: remarquable modernisation du programme scientifique

Dès septembre prochain, le volet sciences de la 1re à la 8e année va mettre l'emphase sur l'apprentissage pratique, l'ingénierie, la programmation informatique et la littératie alimentaire! Dans ce dernier cas, il s'agit d'une véritable petite révolution du cursus scolaire. Elle va permettre aux élèves de comprendre, entre autres, le fonctionnement de notre système alimentaire, ses impacts sur l'environnement et les changements climatiques, ainsi que le rôle majeur de l'alimentation dans nos cultures.

Source : [ICI Radio-Canada](#)

Nutrition: la nouvelle revue de l'Ordre des diététistes nutritionnistes du Québec

Née de la fusion de la revue scientifique *Nutrition science en évolution*, publiée depuis 1994, et du magazine ZOOM, la revue Nutrition s'ouvre pour la première fois au grand public, bien qu'elle s'adresse d'abord aux professionnels. En plus de commenter l'actualité, la nouvelle revue offre des portraits de diététistes-nutritionnistes pour mieux faire connaître les dessous de la profession, sans oublier évidemment des articles scientifiques permettant d'approfondir des sujets d'intérêts. Son premier numéro est déjà disponible.

Source : [Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec](#)



Nouveau programme court de 1er cycle en intervention plein air à l'UQAC

Avis aux mordus de plein air qui rêvent d'en faire une carrière: mercredi 30 mars 2022, de 19 h 30 à 20 h 30, l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC) invite toutes les personnes intéressées à découvrir son tout nouveau programme court de 1er cycle en intervention plein air. Au menu de cette rencontre d'information, les responsables du programme aborderont les points suivants: Présentation du programme; Modalités de fonctionnement; Cheminement et calendrier; Conditions d'admission. Vous pouvez vous [inscrire dès maintenant](#), avec ou sans compte Facebook.

Source : [Université du Québec à Chicoutimi](#)



Les Pays-Bas veulent serrer la vis aux chaînes de malbouffe

Inquiet de la progression de l'obésité, notamment infantile, le gouvernement néerlandais travaille à la rédaction d'un projet de loi pour encadrer le marketing des restaurants-minute et limiter leur présence au voisinage des écoles. Il répond d'ailleurs aux vœux de nombreuses villes qui souhaitent empêcher l'ouverture de nouvelles franchises de malbouffe, mais qui ne possédaient pas les outils réglementaires pour y parvenir. Constatant que la moitié des adultes néerlandais sont en surpoids, malgré ses stratégies de sensibilisation, le gouvernement n'a plus le choix d'intervenir s'il souhaite ramener à 38% les taux de surpoids d'ici 2040.

Source : [Amsterdam Time](#)

## INFOLETTRE MENSUELLE

Recevez des suggestions personnalisées d'articles, d'opportunités de financement, de cours en ligne, de webinaires ou d'ambassadeurs à découvrir pour amplifier l'impact de vos projets en santé des collectivités.

S'ABONNER À L'INFOLETTRE

102-1610, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7  
Vous recevez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de 100\*

[Se désinscrire](#)

Une initiative de M361 | Moteur d'impact social

**M361** | MOTEUR  
D'IMPACT  
SOCIAL

