



Au menu cette semaine:

- Le plus vieux trottilbus du Québec 🇩🇪
- Des trames urbaines vertes, actives et inclusives 🌳
- On bouge à notre façon avec TOUGO 🏃
- Nouveau programme national d'alimentation scolaire 🍏
- Écoresponsabilité sans culpabilité 🍏
- Des «arbres liquides» dans nos villes 💧
- Et plus encore!

Bonne lecture

L'équipe de rédaction



Mobilité active

École Saint-Germain-d'Outremont: longue vie au Trottilbus!

Tous les matins, depuis maintenant 14 ans, des dizaines d'enfants de l'école Saint-Germain-d'Outremont marchent vers l'établissement grâce à leur Trottilbus. Ils papotent, ils rient et ils intègrent l'habitude de marcher au quotidien, beau temps, mauvais temps. Supervisés par des bénévoles dévoués, ils se rendent à l'école dans le plaisir et en toute sécurité. La Société canadienne du cancer, qui a déployé le projet Trottilbus en 2010, se réjouit de la longévité de cet autobus pédestre montréalais.

LIRE L'ARTICLE



Monde municipal

Guide : Planter des trames vertes actives et inclusives

Vous travaillez pour une municipalité, comme professionnel·le en aménagement ou comme élu·e, et vous souhaitez créer des trames vertes qui favoriseront la mobilité active de toutes et tous? Nature Québec vient de publier un guide qui deviendra assurément une référence incontournable en la matière.

LIRE L'ARTICLE



Activité physique

En avril, on bouge à notre façon avec TOUGO

Initiative de Capsana, TOUGO accompagne les Québécois·e·s dans la prise en main de leur santé globale, notamment grâce à la complicité des municipalités. Et cette année apporte tout un lot de nouveautés rassemblées dans un dossier spécial : En avril, je bouge à ma façon.

LIRE L'ARTICLE

WEBINAIRE GRATUIT

22 avril à 12 h 30

Encourager les saines habitudes de vie, au quotidien, dans les milieux de la petite enfance



EN RAFALE



Un nouveau programme national d'alimentation scolaire

Enfin, diront plusieurs, le gouvernement du Canada vient d'annoncer qu'il va investir un milliard de dollars sur cinq ans afin de fournir des repas à 400 000 enfants qui vont ainsi s'ajouter à ceux qui bénéficient déjà de programmes d'alimentation scolaire existants. Les communautés des Premières Nations, inuites et métisses profiteront aussi de cette initiative grâce à des partenaires autochtones qui vont élaborer des solutions adaptées à leur culture pour lutter contre l'insécurité alimentaire. L'annonce de ce programme national d'alimentation scolaire en a réjoui plus d'un, à commencer par le [Club des petits déjeuners](#) et le [Chantier pour un programme d'alimentation scolaire universel au Québec](#) (PASUQ).
Source : [CISION](#)



Le cégep de Saint-Laurent et l'ARTM lancent l'écOPUS

Fruit d'un partenariat novateur avec l'Autorité régionale de transport métropolitain (ARTM), l'écOPUS permettra aux étudiantes et étudiants du cégep de Saint-Laurent, inscrits à temps plein à la formation régulière, d'utiliser de façon illimitée tous les types de transport collectif de la région métropolitaine de Montréal. Une passe universelle, donc, donnant accès à toutes et tous pour utiliser autobus, métro, REM, navettes fluviales et trains dans toutes les zones du territoire de l'ARTM, et ce, pendant toute la durée de leurs sessions d'études. Une initiative qui, en plus de faire la promotion des transports collectifs, vise, comme son nom l'indique, à encourager un mode de vie plus écologique, notamment par la réduction de l'empreinte carbone associée aux déplacements individuels. Un exemple à suivre!
Source : [Cégep de Saint-Laurent](#)



Cultiver l'écoresponsabilité sans culpabilité

L'Université de Sherbrooke annonce la toute première édition de l'École d'été en écoresponsabilité qui ne sera pas, selon ses mots, «plate et culpabilisante». Du 17 au 21 juin prochain, cette formation immersive proposera différentes activités en pleine nature «urbaine», comme la planche à pagaie, le vélo, la randonnée en forêt... Des contenus théoriques, ainsi que des conférences-échanges, des ateliers immersifs ou des démonstrations sur le terrain seront intégrés à chacune des activités pour que les personnes étudiantes prennent conscience des multiples enjeux liés aux activités de loisirs. Au menu, la protection de la nature urbaine, la sensibilisation aux pratiques écoresponsables et la cohabitation dans les espaces urbains. C'est en quelque sorte, une école buissonnière, mais qui peut mener à l'obtention de trois crédits universitaires!
Source : [Université de Sherbrooke](#)



Nouvelle initiative BLEU BLANC BOUGE pour les jeunes Autochtones

Au cours des cinq prochaines années, le volet d'initiation aux sports du programme BLEU BLANC BOUGE sera déployé dans diverses communautés autochtones à travers le Québec. Cette initiative, qui est le fruit d'un partenariat entre la Fondation des Canadiens pour l'enfance et le Canadien National, offrira à des centaines de jeunes des Premières Nations l'opportunité d'apprendre différentes disciplines comme le patinage, le hockey sur glace et le hockey-balle. Et afin de tenir compte de la culture, des riches traditions et des perspectives uniques des peuples autochtones, la Fondation a mis en œuvre, cet hiver, un projet pilote en collaboration avec la Nation Anishnabe de Lac Simon, en Abitibi-Témiscamingue. Le but: adapter son programme BLEU BLANC BOUGE. Programme qui va évoluer et sera enrichi en collaboration avec chaque communauté, là où il sera offert.
Source : [Fondation des Canadiens pour l'enfance](#)



Bientôt des «arbres liquides» dans nos centres-villes?

Les arbres «solides», avec des racines, un tronc, des branches et des feuilles, nous rendent de nombreux services écologiques, notamment en absorbant du gaz carbonique, l'un des grands responsables du changement climatique. Mais, les centres-villes n'offrent guère de conditions propices à la croissance de ces arbres. Alors, des chercheurs de l'Université de Belgrade ont eu l'idée de développer un photobioréacteur, à base de microalgues, baptisé Liquid3. Cette sorte d'aquarium urbain, qui sert aussi de banc public aux passants pour se ressourcer, permet de capter du CO₂, puis de produire de l'oxygène ainsi que de la biomasse. Selon ses concepteurs, il fonctionne même en hiver et peut ainsi servir de puits de carbone, tout comme le ferait un arbre mature.
Source : [La Dépêche](#)



La Fondation Olo bonifie son offre d'aliments en postnatal

Bien connue pour offrir des aliments sains aux futures mamans, la Fondation Olo franchit une étape historique en renforçant son offre d'aliments en postnatal. Désormais, des jeunes familles pourront recevoir des coupons échangeables contre de la purée et des céréales pour bébé, du tofu et du pain. Des aliments choisis pour leur valeur nutritive, leur polyvalence, leur accessibilité et dans le but d'encourager l'adoption de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie. Ce renforcement de l'offre postnatale de la Fondation a été rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec ainsi que la collaboration de nouveaux partenaires unis pour soutenir le développement des enfants et réduire les inégalités alimentaires.
Source : [Fondation Olo](#)