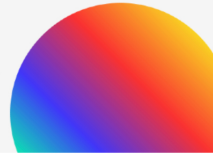




BULLETIN DE VEILLE



Cette semaine, impossible de passer sous silence la tragédie qui endeuille la petite communauté d'Uvalde, au Texas, et qui a fauché la vie à 19 de ses enfants. Les pensées de 100° accompagnent ces familles et leurs proches. De tout cœur, nous leur souhaitons de trouver la guérison.

Et parce que la vie continue, nous vous offrons ce nouveau bulletin de veille, en espérant que les histoires et les actualités qu'il contient vous inspirent et vous poussent à vous retrousser les manches pour continuer de construire un monde meilleur.

L'équipe de rédaction



Santé et société

Alcool et conduite automobile: une norme sociale à changer

Avec les températures qui se réchauffent, les paysages redevenus verdoyants et les somptueux chants des oiseaux, une odeur de fin d'année scolaire et de début des vacances se fait de plus en plus sentir. Plusieurs s'apprêtent ainsi à célébrer leurs efforts et leur réussite ou à adopter un mode de vie estival, où l'alcool est davantage présent. Mais c'est peut-être aussi l'occasion de réfléchir sur cette norme sociale.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Saine alimentation

Le Défi Tchîn-tchin dans mon camp est de retour

Les jeunes campeurs, en compagnie de leurs animateurs, sont invités, du 4 au 8 juillet, à relever le Défi Tchîn-tchin dans mon camp afin de prendre goût à l'eau et découvrir, dans le plaisir, à quel point il s'agit de la plus désaltérante de toutes les boissons.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Mobilité durable

10 manières d'encourager les transports actifs et collectifs en milieu rural

S'il est envisageable de délaissier l'autosolo en ville, c'est une autre paire de manches en milieu rural. Qu'à cela ne tienne, un léger vent de changement se fait sentir dans les régions du Québec. Tour d'horizon des incitatifs aux transports actifs et collectifs.

[LIRE L'ARTICLE](#)

EN RAFALE



Une pomme par jour pour garder nos agriculteurs

On sait que les aliments ultra-transformés, donc à faible valeur nutritive, sont nuisibles à la santé. Mais ils sont tentants, d'autant plus qu'ils sont très abordables. En raison des économies d'échelle dont profite l'industrie. Mais une récente étude montre qu'une partie de ces économies se fait sur le dos de nos agriculteurs. Par exemple, pour chaque dollar dépensé par les consommateurs en légumes frais, les agriculteurs ont généré 13 cents de revenus. En revanche, cette même dépense en jus de fruits et de légumes ne rapporte que 1 cent aux agriculteurs. Alors, mangeons frais, pour notre santé et celle financière de nos agriculteurs.

Source : [CISION](#)



Montréal: Expansion de la Ferme agricole, en ville, pour tous!

La Cuisine collective Hochelaga-Maisonneuve agrandit ses surfaces cultivables sur les terres du siège social de la Société des alcools du Québec (SAQ) dans Mercier. Jardinières, vignoble, potager, arbres fruitiers, et une serre de 530 m² vont lui permettre de consolider sa mission de soutien à la sécurité alimentaire, d'insertion socioprofessionnelle et d'économie sociale. En plus de remettre une grande partie de sa production aux clientèles vulnérables, l'organisme va fournir en aliments frais la cafétéria des employés du siège social de la SAQ en vertu de la logique des circuits courts. Un bel exemple d'entrepreneuriat social!

Source : [Journal Métro](#)



Programme d'aide au transport collectif régional – Municipalité amie des aînés

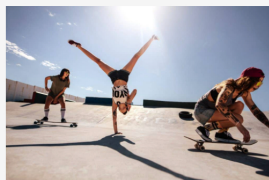
Le gouvernement souhaite accroître la mobilité des aîné-e-s pour leur permettre d'accéder aux soins de santé, de se déplacer vers les commerces, les services et participer aux activités de la communauté. C'est un enjeu de taille, particulièrement en région. C'est la raison d'être de ce programme qui veut venir en aide aux organismes de transport collectif en milieu rural. Ce programme du Secrétariat aux aînés ainsi que du ministère des Transports est en vigueur depuis le 3 mai 2022 et se termine le 31 mars 2023. Il couvre les dépenses admissibles à compter du 1er janvier 2022.

Source : [Ministère des Transports](#)

Rimouski: lancement de l'initiative «Troque ton ticket»

Plutôt que de payer une amende après avoir commis une infraction, les piétons et les cyclistes du territoire de Rimouski auront la possibilité de participer à une séance d'éducation et de prévention en matière de sécurité routière. Cette initiative mise de l'avant en 2016 par le Service de police de l'agglomération de Longueuil a déjà essaimé dans d'autres villes du Québec. Rimouski devient toutefois le premier territoire desservi par la Sûreté du Québec à la mettre en place.

Source : [L'Avantage](#)



Appel à projets 2023-2024 du Programme d'aide financière aux infrastructures jeunesse

Les organismes sans but lucratif, les coopératives, les entreprises d'économie sociale

Les organismes autochtones, les coopératives, les entreprises à économie sociale, les organismes autochtones et les villages nordiques qui souhaitent maintenir et améliorer leurs infrastructures jeunesse peuvent dès maintenant plancher sur leurs projets de construction, d'aménagement, de rénovation, de mise aux normes, d'agrandissement, de réaménagement ou d'acquisition de bâtiments. Le cas échéant, ils pourraient bénéficier d'un financement de 10 k\$ à 300 k\$ pour la réalisation de travaux jugés pertinents ou nécessaires. Les demandeurs ont jusqu'au 15 septembre 2022 pour soumettre leur projet dont les travaux devront débiter après le 1er mars 2023.

Source : [Gouvernement du Québec](#)



Vancouver: la ville du quart d'heure?

L'ancienne mairesse de Paris a popularisé le concept de la «ville du quart d'heure» fait de quartiers où les habitants se trouvent à 15 minutes, à pied ou à vélo, de leur lieu de travail, mais aussi des commerces de proximité, des points de service, des centres de loisirs, des parcs, etc. Un type d'aménagement qui, à première vue, semble plus facile à implanter dans les villes européennes que nord-américaines. Or, à Vancouver, c'est déjà presque la réalité. Selon une étude, 80% de la population vit à 15 minutes de marche d'une épicerie. Dans le cas des cyclistes, cette proportion est de 100% et 75% d'entre eux peuvent choisir entre 10 épiceries. Bien sûr, de nombreuses iniquités demeurent, mais Vancouver a une bonne longueur d'avance sur ses consœurs.

Source : [Vancouver Sun](#)



Plus d'espace pour la révolution des vélos électriques

La mobilité durable et active repose sur trois piliers, selon l'équipe éditoriale de TreeHugger : des vélos électriques abordables, des réseaux cyclables sécuritaires et des stationnements adéquats. Et c'est là où le bât blesse. On a trop souvent l'impression que ces supports n'ont pas été conçus ou installés par des personnes qui ont déjà fait du vélo. Ou alors, ils datent d'une époque précédant l'apparition des vélos électriques et des vélos cargos, une époque où les bicyclettes, toutes sur le même modèle, pouvaient se ranger comme des sardines afin d'occuper le moins d'espace possible. C'est un enjeu de taille, car si on souhaite moins d'autos solos, il faudra bien accorder plus d'espaces de stationnement aux vélos...

Source : [TreeHugger](#)

INFOLETTRE MENSUELLE

Recevez des suggestions personnalisées d'articles, d'opportunités de financement, de cours en ligne, de webinaires ou d'ambassadeurs à découvrir pour amplifier l'impact de vos projets en santé des collectivités.

S'ABONNER À L'INFOLETTRE

102-1610, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7
Vous recevez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de 100*

[Se désinscrire](#)

Une initiative de [M361](#) | Moteur d'impact social

M361 | MOTEUR D'IMPACT SOCIAL

