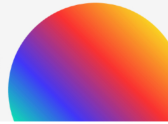


BULLETIN DE VEILLE



Nous en avons encore eu la preuve cette semaine, dans la région métropolitaine: les événements météorologiques extrêmes, comme des orages diluviens provoquant des crues éclair, sont de plus en plus fréquents. Et nous devons nous y habituer, et surtout adapter nos milieux de vie.

Dans un tel contexte, des expérimentations, comme l'aménagement d'une ruelle bleu-verte sur le terrain du Bâtiment 7, prennent tout leur sens et méritent qu'on y accorde une grande attention. Zoom sur un laboratoire à ciel ouvert qui conjugue innovation technologique et participation citoyenne.

L'équipe de rédaction



Santé environnementale

La ruelle bleu-verte du Bâtiment 7: un laboratoire à ciel ouvert unique

La construction de la ruelle bleu-verte du Bâtiment 7, situé à Pointe-Saint-Charles, à Montréal, a commencé en juin 2022. Objectif de ce projet pilote: évaluer de façon rigoureuse un concept de gestion durable des eaux pluviales qui réduirait la facture globale tout en verdissant les milieux de vie. Notre journaliste a assisté à une rencontre d'information, le 30 août dernier, qui permet de bien saisir l'ampleur de ce projet.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Mobilité durable

Ça roule Doc! un événement festif autour du vélo à Québec

La population et les familles de la Capitale-Nationale sont conviées à une randonnée cycliste gratuite d'environ 12km dans le cadre d'un événement de sensibilisation sur les bénéfices du vélo utilitaire, notamment en compagnie du maire de Québec, Bruno Marchand.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Autonomie alimentaire

20 solutions pour manger local en milieu rural

Il n'est pas toujours facile de s'approvisionner en produits frais et locaux toute l'année. La tâche peut s'avérer d'autant plus ardue en région, tout particulièrement loin des centres urbains. Que faire lorsqu'on a peu de moyens, pas d'accès à une voiture ou qu'on habite carrément dans un désert alimentaire? Voici 20 solutions sorties tout droit des confins du Québec.

[LIRE L'ARTICLE](#)

EN RAFALE



Les impacts du changement climatique nuisent aux enfants

Chaque année, l'organisme Les Enfants d'abord Canada (Children First Canada) publie un rapport sur les principaux préjudices subis par les jeunes Canadiens. Si dans la plus récente publication, les blessures non intentionnelles présentent le plus grand risque pour les enfants, suivies des problèmes de santé mentale et de discrimination systémique, on doit noter que, pour la première fois, l'organisme fait du changement climatique une catégorie à part entière. En cause, notamment, de plus longues saisons de pollen et des incendies de forêt toujours plus nombreux. responsables d'une forte

hausse des cas de bronchite aiguë chez l'enfant. Et ça ne fait que commencer...
Source : [Les Enfants d'abord Canada](#)



Montréal dévoile son Plan d'action Vision Zéro 2022-2024

Dans le but d'atteindre l'objectif de la Vision Zéro d'ici 2040, soit zéro mort et blessé grave sur le réseau routier, la métropole poursuit ses efforts afin d'assurer la sécurité des plus vulnérables. Parmi les mesures qui seront déployées au cours de ce nouveau plan triennal, on peut mentionner : la bonification du Guide d'aménagement durable des rues de Montréal; le développement d'un indice de sécurité pour les véhicules lourds; l'analyse des déficiences de la signalisation et une campagne de sensibilisation sur l'interdiction de stationnement à moins de cinq mètres d'une intersection. La Ville continue en outre d'améliorer les feux de circulation en intégrant l'accessibilité universelle et d'ajouter des feux piétons à toutes les traverses. À suivre...
Source : [Ville de Montréal](#)



Drummondville teste des solutions de rechange au gazon

Trèfle, pervenche, millepertuis, thym, serpolet et autres espèces indigènes ont été plantés dans neuf zones d'intégration, toutes aménagées par la ville, afin que les citoyen-ne-s tentent de diversifier leur pelouse puissent constater de visu le résultat. Et quatre autres espaces ont servi à tester l'arrêt de la tonte. Pour le directeur du service de l'environnement de la Ville, Roger Leblanc, cette expérience qui consiste à laisser la nature reprendre ses droits a produit des résultats étonnants en à peine une année avec l'apparition d'espèces d'oiseaux que l'on ne voyait plus. Pour la Ville, cela se traduit par des économies d'eau et en contrats d'entretien, en plus de favoriser la biodiversité. De quoi inspirer les Drummondvillois-es à réaménager leur terrain et inspirer d'autres municipalités!
Source : [La Presse](#)



Des milieux urbains sains et équitables adaptés aux jeunes

On sait que les milieux de vie jouent un rôle déterminant sur la santé mentale et physique des citoyens. Or, à ce chapitre, les jeunes forment un groupe dont les particularités ont encore été peu étudiées. Des chercheurs de l'Université de Sherbrooke ont saisi une occasion en or pour combler ces lacunes. Ils ont profité d'un important projet de revitalisation du centre-ville de Sherbrooke pour sonder quelque 1450 jeunes de 16 à 30 ans avant le commencement des travaux de construction. Ces jeunes seront de nouveau contactés, à deux ou trois autres occasions, pendant et après la revitalisation. Les chercheurs pourront ainsi comparer la manière dont a évolué la perception que ces jeunes ont de leur environnement et de leur état de santé. Et ainsi mieux comprendre leurs besoins spécifiques. À suivre...
Source : [Le Devoir](#)



Des classes extérieures au Cégep de la Gaspésie et des Îles

La semaine dernière, on inaugurait quatre classes extérieures distribuées sur les deux campus gaspésien, le campus madelinot et celui de l'École des pêches et de l'aquaculture du Québec. C'est l'aboutissement d'une démarche menée depuis plus d'un an par l'équipe pédagogique du cégep dans le but de varier les méthodes d'enseignement et stimuler l'apprentissage. Parmi les bienfaits de la pédagogie en plein air, on peut citer la réduction du stress, l'augmentation de la motivation scolaire et la construction significative de liens entre collègues, étudiants et enseignants. Sans oublier les vues à couper le souffle qu'offrent chacune ces classes hors normes.
Source : [École des pêches et de l'aquaculture du Québec](#)



États-Unis : le fabricant de cigarettes électroniques Juul plie l'échine

La compagnie vient d'accepter de payer près de 440 M\$ à 33 États et Porto Rico à la suite d'une enquête menée sur la commercialisation de ses produits de vapotage à haute teneur en nicotine et qui cibait notamment les jeunes tout en alléguant que sa technologie offrait une solution valable à la cessation du tabagisme. En effet, de l'avis de plusieurs, les méthodes de mise en marché de Juul auraient occasionné l'augmentation spectaculaire du vapotage chez les adolescents américains. Et l'entreprise ne serait pas au bout de ses peines puisque neuf autres États la poursuivent, ainsi que des centaines d'individus en leur nom personnel. Comme quoi, il n'y a pas de fumée sans feu.
Source : [ICI Radio-Canada](#)

