



## BULLETIN DE VEILLE



Au menu de l'actualité cette semaine:

- ParticipACTION mesure l'impact de la pandémie sur l'activité physique des jeunes Canadiens 🇨🇦
- Capsana invite les familles québécoises à protéger les enfants des méfaits de la fumée secondaire 🚭
- Olivier Niquet et Piétons Québec vous invitent à afficher votre #belledémarche 🚶🏻‍♂️🚶🏻‍♀️
- Et encore bien d'autres sujets choisis pour vous!

Bonne lecture!

L'équipe de rédaction



Bulletin de santé

### Les impacts de la pandémie sur l'activité physique des enfants et des jeunes sous la loupe de ParticipACTION

Les fermetures, les confinements, l'isolement ont considérablement perturbé les vies des jeunes qui ne pouvaient plus jouer avec des amis, ni fréquenter la gymnase de leur école ou participer à des rencontres sportives. Si bien que ParticipACTION leur attribue la note D pour l'ensemble de leur pratique d'activités physiques. Malgré tout, ce Bulletin nous offre un portrait en demi-teintes.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Lutte au tabagisme

### Famille sans fumée: Pour des p'tits poumons roses et en santé

Capsana annonce le retour de sa la campagne Famille sans fumée qui se déroulera du 10 octobre au 16 novembre. De nouveau, cette année, son slogan est : Pour des p'tits poumons roses et en santé afin de bien rappeler l'importance de ne pas exposer les enfants à la fumée secondaire.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Idées pour les profs

### 4 idées pour une Halloween aux couleurs de la saine alimentation

Qu'on le veuille ou non, l'Halloween est synonyme de bonbons. Il est impossible d'y échapper. Et quel plaisir de voir les enfants anticiper la récolte puis savourer leurs friandises dans une ambiance festive (ou terrifiante...)! Mais pourquoi laisser les aliments nutritifs en reste?

[LIRE L'ARTICLE](#)

## EN RAFALE



Quand c'est proche, je fais voir ma belle démarche!

Piétons Québec lance la nouvelle édition de sa campagne nationale Tous piétons! sous la thématique «Fais-voir ta belle démarche» en invitant la population du Québec à choisir la marche pour ses trajets de courtes distances. C'est l'acteur et chroniqueur Olivier

Niquet qui, cette année, agit à titre de porte-parole de la campagne à l'occasion du mois du piéton présentement en cours. Comme il le fait remarquer: «Il est possible de joindre l'utile à l'agréable au quotidien et profiter des nombreux bénéfices de la marche sur la santé physique et mentale. On est souvent plus près qu'on le pense d'une occasion de marcher!»

Source : [Piétons Québec](#)



Quelle est la valeur des forêts urbaines au Canada?

D'un strict point de vue «comptable», leur valeur est nulle. Car, selon les règles qui prévalent au pays, les municipalités n'ont pas le droit d'inscrire les actifs naturels dans leurs états financiers. On peut pourtant chiffrer les services écologiques que nous rendent ces parcelles de nature. Selon une étude de l'Université de Waterloo, elles rapportent annuellement 2,2 milliards de dollars dans la grande région de Montréal. Or, tant que nous n'accorderons aucune valeur à l'environnement, il sera très difficile de le protéger. Autrement dit, il est temps d'inscrire la nature dans nos bilans financiers si on souhaite éviter la faillite climatique...

Source : [La Presse](#)



Améliorer l'environnement des piétons grâce à la participation citoyenne

Le site Web participatif OnMarcheOnRoule.org permet de recueillir des données sur les obstacles à la marche ou aux déplacements en fauteuil roulant sur les trottoirs, les rues, et les chemins. Ce volet francophone de WalkRollMap.org, développé en Colombie-Britannique, va servir à cartographier trois types d'enjeux : un danger ou une préoccupation; une commodité manquante; ou un incident (collision, chute ou quasi-collision). Donc, lors de vos prochains déplacements, si vous constatez que des trottoirs sont en mauvais état, ou trop étroits, que des rues sont bloquées par des travaux, ou que vous êtes témoins de risques de collision avec un véhicule ou un vélo, n'hésitez pas à en faire le signalement.

Source : [Quotidien Économique](#)



Inculquer la protection de l'environnement dès la petite enfance

Des spécialistes dans les domaines de l'action climatique, de la durabilité, des savoirs autochtones, de l'urbanisme, de l'ingénierie verte ainsi que de l'apprentissage précoce, pressent les gouvernements d'intégrer la préservation de l'environnement parmi les apprentissages des tout-petits. Et c'est le temps ou jamais, dans la mesure où le gouvernement fédéral s'affaire déjà à mettre en place un système national d'apprentissage et de garde des jeunes enfants. Mais c'est d'autant plus nécessaire que les enfants sont les premiers concernés par les impacts du changement climatique.

Source : [udemnouvelles](#)



Île de Montréal: l'indice de canopée dépasse les 25%

Cet objectif devait être atteint d'ici 2025. Or, puisque ce seuil a été franchi trois ans plus tôt que prévu, la Ville vient donc de hausser la barre encore plus haute. On vise désormais un indice de canopée de 26% en 2025, ce qui n'est pas rien puisque ce 1% ajouterait 6 km<sup>2</sup> de boisé, soit trois fois la superficie du parc du Mont-Royal. C'est donc dire que les efforts de plantations d'arbres vont se poursuivre à Montréal, voire s'accélérer. La ville a même l'ambition de planter 500 000 arbres d'ici 2030. Une bonne nouvelle, après la triste hécatombe causée par l'agrile du frêne.

Source : [Le Devoir](#)



Un nouveau DEC en agriculture urbaine

D'ici deux ans, le Collège Ahuntsic ouvrira un nouveau DEC pour former une cinquantaine d'étudiant-e-s dans les différentes spécialisations de l'agriculture urbaine, de la production au génie technique. Cette formation va répondre à un réel besoin puisque Montréal est devenue une capitale mondiale de l'agriculture urbaine. Les étudiants pourront notamment développer des compétences en cultures maraichères (micropousses, aquaponie, hydroponie, mycologie...) en cultures animalières (entomoculture, aquaculture, apiculture...) en génie technique (automatisation, robotisation...) en génie industriel (optimisation des intrants, diminution des déchets...), en génie civil (serres verticales, chambres environnementales...) pour que Montréal demeure à l'avant-garde de l'agriculture urbaine!

Source : [Portail du réseau collégial du Québec](#)





### Saint-Léonard ne veut pas de nouveaux services à l'auto

À l'instar d'autres arrondissements de l'île de Montréal, Saint-Léonard souhaite interdire l'implantation de nouveaux services à l'auto sur son territoire. Cette réglementation ne touchera pas les dix restaurants actuels qui offrent un tel service. Dans les documents de l'arrondissement, on note que le recours au changement de zonage proposé se justifie par le fait que ce genre d'établissement sert généralement à sa clientèle de la «malbouffe» et que cinq de ces services à l'auto sont situés à moins de 500 mètres d'une école. Du coup, ce règlement va favoriser une alimentation plus saine, améliorer la sécurité des piétons et permettre de diminuer les émissions de gaz à effet de serre.  
Source : [Métro](#)

102-1610, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7  
Vous recevez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de 100\*

[Se désinscrire](#)

Une initiative de [M361](#) | Moteur d'impact social

**M361** | MOTEUR  
D'IMPACT  
SOCIAL

