



BULLETIN DE VEILLE



Au menu de votre bulletin de veille préféré cette semaine:

- planter des arbres en milieu agricole pour séquestrer du carbone 🌱🌳🌳
- du financement 🏠 pour des sorties en plein air avec des jeunes
- une autre bonne raison de faire du 🚲 tous les jours

... et, comme toujours, bien d'autres belles initiatives pour changer le monde!

Bonne lecture!

L'équipe de rédaction



Santé environnementale

Carbone riverain: séquestrer le carbone et rétablir les écosystèmes des cours d'eau en milieu agricole

Forte de son succès en matière de reboisement social et d'écoéducation, la coopérative Arbre Évolution innove à nouveau avec un programme d'implantation de bandes riveraines élargies en milieu agricole. Zoom sur une initiative financée par l'achat de crédits carbone.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Financement

Destination nature!... dans un parc près de votre établissement scolaire

Vous êtes enseignant·e ou intervenant·e en milieu scolaire du secondaire ou du collégial, et vous souhaitez faire profiter vos jeunes du contact avec la nature et leur transmettre les connaissances ainsi que l'envie de participer à sa protection? Alors, le programme Destination nature! est conçu pour vous faire bénéficier d'un transport à coût réduit afin d'emmener votre groupe dans un milieu naturel.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Pistes d'action

Écoanxiété: 10 manières de soutenir les jeunes inquiets de l'avenir de la planète

Sensibilisés depuis leur tout jeune âge aux conséquences des changements climatiques, les jeunes sont aujourd'hui de plus à plus nombreux à appréhender avec angoisse l'avenir de la planète et à éprouver de l'écoanxiété. Mais de quoi s'agit-il exactement? Et surtout, comment pouvons-nous les aider?

[LIRE L'ARTICLE](#)

EN RAFALE



Un défi pour les adeptes de la pédagogie en plein air

L'organisme canadien Take Me Outside lance un défi aux enseignants de tout le pays: tenir leur classe à l'extérieur, pendant une heure et au moins une fois par semaine. Pour relever le défi Amène-Moi Dehors, les enseignants peuvent opter pour une heure de cours, une récréation prolongée, un pique-nique, une sortie éducative... En fait, les possibilités sont multiples en dehors des quatre murs. Les participants ont d'ailleurs à leur disposition une bibliothèque de ressources en ligne pour s'inspirer. Ils peuvent aussi s'échanger des idées d'activités sur le groupe Facebook du défi. Les inscriptions sont en cours jusqu'au 4 novembre avec, à la clé, la chance de gagner un voyage de quatre jours

au parc national de Banff
Source : [Take Me Outside](#)



Longueuil: une école en bois unique au pays

Récompensée au Grand Prix du génie-conseil québécois, la nouvelle école primaire du secteur Vauquelin est le premier bâtiment scolaire de trois étages au pays dont la structure est en bois. Repoussant les limites du code du bâtiment, dans une perspective de développement durable, cette école offre aux élèves des espaces modernes à la fine pointe de l'innovation. De plus, placée au cœur de sa communauté, ses équipements sportifs, notamment son gymnase, seront accessibles à la population en dehors des heures de classe. Bref, voilà un établissement scolaire qui risque de devenir un cas d'école.

Source : [Courrier Sud](#)



Offrez une seconde vie à vos feuilles mortes!

L'automne, c'est la saison du ramassage des feuilles mortes. Une corvée qui consiste bien souvent à remplir de grands sacs en papier dans les municipalités qui se chargent de leur compostage. Mais la Ville de Québec propose à ses citoyens l'option du feuillicyclage en utilisant la tondeuse à gazon pour déchiqueter les feuilles mortes. Leurs fragments deviennent alors un excellent engrais pour le gazon ou peuvent servir de paillis dans les plates-bandes pour protéger les végétaux pendant l'hiver. Cette méthode a aussi l'avantage d'être beaucoup plus rapide que le ramassage au râteau et permet de réduire les émissions de gaz à effet de serre qu'entraîne cette collecte spéciale, pour peu que la tondeuse utilisée soit électrique... Et bonne nouvelle, le feuillicyclage peut se faire partout au Québec!

Source : [Ville de Québec](#)



Webinaire ACTIZ sur l'attractivité du personnel grâce à l'activité physique

Les dirigeant-es et les responsables des ressources humaines désireux de promouvoir l'activité physique chez leurs employés sont invités à un webinaire ACTIZ, le 20 octobre prochain. Animé par Marianne Lacharité-Lemieux, experte ACTIZ et kinésiologue, cet événement vise à présenter l'activité physique au travail comme une solution aux enjeux de rétention et d'attraction du personnel. Ce qui, dans un contexte de pénurie de main-d'œuvre, prend d'autant plus de pertinence. Offert en collaboration avec le Cégep régional de Lanaudière et le bec, ce webinaire sera l'occasion de présenter une foule d'outils pour aider les organisations à se démarquer et devenir aussi compétitives qu'attractives.

Source : [ACTIZ](#)



La bicyclette rend heureux

Une chercheuse de l'Université du Minnesota a créé, à l'aide d'une application mobile, une «carte du transport heureux» pour la ville de Minneapolis. À terme, elle souhaite en faire un outil de planification dans le but de revoir les pratiques actuelles qui mettent l'emphase sur l'efficacité des déplacements au détriment du facteur humain. Et pour l'heure, les résultats qu'elle obtient concordent avec ceux de Statistique Canada. Ainsi, 66% des gens qui se déplacent à pied ou à vélo se disent très satisfaits de leur parcours contre seulement 32% des navetteurs en voiture. Autrement dit, si Minneapolis développe ses infrastructures cyclables pour que plus de personnes utilisent leur vélo, on peut s'attendre à ce que davantage de travailleurs arrivent de bonne humeur au bureau.

Source : [Forbes](#)



Défi 50+ pour des aîné-e-s en santé

La Société canadienne du cancer vient de lancer un projet pilote conçu pour les Québécois-e-s de plus de 50 ans qui souhaitent être davantage actifs physiquement. Pour prendre part au Défi 50+, il suffit de s'inscrire et de télécharger une application mobile clé en main, gratuite et ludique. La consigne est ensuite assez simple: dès que c'est possible, on se déplace à pied ou à vélo pour vaquer à ses occupations quotidiennes. Les participants pourront ainsi gonfler les rangs du 12% des aînés qui font au moins 150 minutes d'activité physique par semaine, en plus de courir la chance de gagner l'un des prix du Défi.

Source : [Société canadienne du cancer](#)

SAISON 2019
Une initiative de M361 | Moteur d'impact social

M361 | MOTEUR
D'IMPACT
SOCIAL

