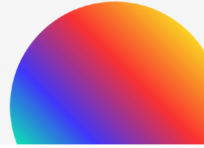


BULLETIN DE VEILLE



Alors que Santé Canada vient tout juste de déposer un volumineux rapport qui démontre que les changements climatiques affectent déjà la santé des Canadiens, nous vous invitons cette semaine à découvrir des projets inspirants de résilience environnementale qui redonnent confiance en l'avenir.

Aussi dans ce bulletin de veille: on vous parle de ruelles actives, de municipalités en santé, de «bains de forêt» et de bien d'autres sujets... Bonne lecture!

L'équipe de rédaction



Résilience environnementale: 4 succès qui frappent l'imaginaire

Face à la détérioration des écosystèmes, des individus et des organisations visionnaires refusent la fatalité et mettent sur pied d'étonnantes initiatives pour soutenir la résilience écologique. Tour d'horizon de 4 projets, sur 2 continents.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Aménagement

Ruelles vertes, ruelles actives: quelle est la différence?

Fort du succès d'un projet pilote lancé en 2021, l'arrondissement de Rosemont–La Petite-Patrie récidive cette année avec la création de cinq nouvelles ruelles actives, pour porter le compte à dix. Mais en quoi se distinguent ces ruelles actives des fameuses ruelles vertes? Petit tour du propriétaire.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Municipal

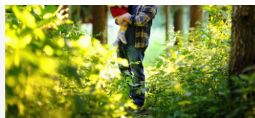
TOUGO: Bouger plus. Manger mieux. Se sentir bien.

Initiative de Capsana, TOUGO se propose d'accompagner les Québécois-e-s dans la prise main de leur santé globale, notamment grâce à la complicité des municipalités. Et cette année apporte tout un lot de nouveautés rassemblées dans un dossier spécial: Se sentir bien dans sa ville!

[LIRE L'ARTICLE](#)

EN RAFALE





Prescriptions de «bains de forêt» dans les parcs nationaux

Lancé en 2020 par la Fondation des parcs de la Colombie-Britannique, le programme PaRx encourage les médecins à prescrire des bains de forêt à leurs patients. Grâce à la collaboration de Parcs Canada, les détenteurs de prescriptions auront notamment la chance de visiter gratuitement le parc Pacific Rim en Colombie-Britannique ou encore les parcs de Banff et de Jasper. Une excellente manière de fortifier sa santé mentale et physique. À quand, pour les Québécois, des prescriptions Sépaq?

Source : [ICI Radio-Canada](#)

Montréal: des patinoires autorisées dans les ruelles

L'arrondissement de Mercier-Hochelaga-Maisonneuve vient d'adopter des modifications réglementaires qui autorisent l'aménagement de patinoires dans ses ruelles non déneigées. Cette pratique, souvent tolérée, est enfin encadrée, un peu à la manière des ruelles vertes. Il faut donc obtenir le consentement de plus de 50% des voisins puis remplir le formulaire requis avant de chausser ses patins. Donc, après les ruelles vertes, les ruelles blanches deviennent maintenant officielles.

Source : [Journal Métro](#)



Enquête sur les jardins pédagogiques montréalais

Vous êtes parents, éducateur-trice-s, enseignant-e-s, directeur-trice-s et vous exercez des responsabilités dans un jardin pédagogique d'école primaire ou secondaire? Le Laboratoire sur l'agriculture urbaine (AU/LAB) vous invite à compléter un sondage dans le but d'établir un portrait exhaustif et une caractérisation du jardinage dans les cours d'écoles montréalaises. Informations qui serviront à la Ville pour développer un programme de soutien aux jardins pédagogiques de ses écoles. À noter que les données colligées sont anonymes et que le sondage se complète en 5 à 10 minutes.

Source : [Laboratoire sur l'agriculture urbaine](#)



New York: vendredis végétaliens au menu des écoles

Depuis le 4 février, s'ajoutent, aux lundis sans viande, les vendredis végétaliens dans les écoles publiques de la ville de New York. Cette initiative du ministère de l'Éducation de la ville de New York est ardemment soutenue par son maire, Éric Adams. Lui-même végétalien, il souligne le paradoxe actuel auquel nous sommes confrontés. D'une part, tous s'entendent pour lutter contre l'obésité infantile et le diabète de type II. Pourtant, il suffit d'entrer dans un établissement scolaire pour constater que l'on sert aux enfants de la nourriture qui ne fait qu'alimenter la crise des soins de santé. Il est temps de leur offrir des options alimentaires plus saines.

Source : [UK Time News](#)

Pandémie: mieux vaut prévenir que guérir

Si, à l'échelle mondiale, on mettait en place les mesures nécessaires pour prévenir l'occurrence de prochaines pandémies, cela nous reviendrait à une fraction des coûts liés à la crise sanitaire. Des chercheurs ont en effet calculé, sur la base d'une année ordinaire, donc hors pandémie, que les zoonoses (maladies transmises par les animaux) génèrent des pertes économiques, et bien sûr de vies, d'environ 500 milliards de dollars. Et que, pour les éviter, il en coûterait seulement 20 milliards de dollars. Autrement dit, 5%, soit exactement la proportion des budgets de la santé que l'on recommande aux gouvernements de justement investir en prévention...

Source : [FastCompany](#)



Exigences minimales de stationnement: chronique d'une mort annoncée

En Amérique du Nord, tout promoteur immobilier est tenu d'aménager un nombre minimum de places de stationnement « hors rue » déterminé par le type, la fonction et la taille du bâtiment. Or, depuis des années, le [professeur Donald Shoup](#) s'oppose à cette mesure qui engendre, selon ses études, congestion automobile, hausse des prix des logements, iniquité sociale, etc. Et voilà qu'après avoir prêché dans un désert de bitume, un nombre grandissant d'administrations municipales adoptent ses mesures phares,

dont l'élimination des exigences minimales de stationnement.
Source : [StreetBlog](#)

**APPEL DE PROJETS : POUR DES ALIMENTS
QUÉBÉCOIS DANS NOS ÉCOLES**
Jusqu'au 18 mars 2022



INFOLETTRE MENSUELLE

Recevez des suggestions personnalisées d'articles, d'opportunités de financement, de cours en ligne, de webinaires ou d'ambassadeurs à découvrir pour amplifier l'impact de vos projets en santé des collectivités.

S'ABONNER À L'INFOLETTRE

301-1610, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7
Vous recevez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de [100](#)

[Se désinscrire](#)

Une initiative de [M361](#) | Moteur d'impact social

M361 || MOTEUR
D'IMPACT
SOCIAL

