

BULLETIN DE VEILLE



Alors que le ski de fond connaît un essor de popularité inégalé dans la population, on ne peut qu'applaudir l'initiative de quatre passionnés qui ont mis en place un partenariat exceptionnel pour encourager la pratique de ce sport d'hiver chez les élèves d'une école secondaire de l'Outaouais. Vraiment un bel exemple de mobilisation et de partenariat intersectoriel!

Aussi au menu cette semaine: le retour du Défi Rigol'eau, l'empreinte environnementale des aliments ultra-transformés et, entre autres rafales, un berger urbain qui raconte ses moutons, un litige sur la propriété du mot coca, ainsi que d'autres brèves...

L'équipe de rédaction



Activité physique à l'école

Ski de fond pour tous dans la MRC de Papineau: l'union fait la force

En hiver, à l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau en Outaouais, tous les élèves font du ski de fond durant tous les cours d'éducation physique. Et, en 2020, un réseau de sentiers tracés vu le jour grâce à une inspirante collaboration entre le milieu scolaire, le milieu municipal et le Marathon canadien de ski de fond. Histoire d'un projet effervescent.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Saine hydratation

Le Défi Rigol'eau: donner aux tout-petits le goût de l'eau!

À l'occasion de la Semaine canadienne de l'eau, et la Journée mondiale de l'eau, les services de garde éducatifs à la petite enfance sont invités à faire participer leurs tout-petits au Défi Rigol'eau pour qu'ils découvrent, en s'amusant, les bases de la saine hydratation.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Agroalimentaire

Les aliments ultra-transformés sont aussi nuisibles pour l'environnement

Il est de plus en plus admis que la santé humaine va de pair avec la santé environnementale. Or, une toute récente étude en fait la démonstration en évaluant, pour la toute première fois, l'impact de la consommation d'aliments ultra-transformés en matière d'émissions de gaz à effet de serre et d'utilisation d'eau potable.

[LIRE L'ARTICLE](#)



Un berger urbain qui raconte ses moutons

Pendant trois étés, le chercheur indépendant et écrivain voyageur Thierry Pardo a exercé le métier de berger dans le parc Maisonneuve à Montréal. En effet, plutôt que d'y utiliser des tondeuses à essence, on confie à des moutons le soin de tondre la pelouse dans le cadre d'un projet d'écopâturage sous la houlette de l'organisme Biquette. Dans un court essai, paru aux Éditions du Passage, Thierry Pardo confie ses réflexions, méditations et découvertes. Ainsi, c'est le berger qui suit les moutons, et non le contraire...

Source : [Le Devoir](#)

Enquête sur les éducateurs et éducatrices physiques à l'éducation préscolaire

Ce projet de recherche de l'étudiante-chercheuse Élisabeth Lagacé vise à brosser, grâce à un questionnaire en ligne, le portrait des pratiques pédagogiques qu'utilisent les éducateurs et éducatrices physiques auprès des enfants, ainsi que leurs connaissances et croyances en matière de développement des habiletés motrices fondamentales. Les personnes intéressées à participer ont jusqu'au 13 mars pour remplir le questionnaire.

Source : [Université du Québec en Outaouais](#)



Concours «Gagne ton activité éducative!»

Vous représentez un établissement ou une organisation qui œuvrent auprès des jeunes de 0 à 17 ans? La marmite éducative organise un concours pour financer la réalisation d'une activité d'éducation alimentaire avec les jeunes, parmi toutes celles que propose l'organisme. Vous avez jusque 31 mars pour soumettre votre candidature.

Source : [La marmite éducative](#)

L'Espace des possibles d'Ahuntsic-Cartierville

Pensé par et pour les citoyen-ne-s, ce «commun» a été créé par Solon Collectif. C'est un lieu géré par les personnes qui l'utilisent et le partagent pour notamment mettre en place des projets collectifs locaux de transition sociale écologique. Ce sera aux citoyens eux-mêmes d'en déterminer les fonctions selon leurs besoins. Ils pourraient en faire un atelier communautaire de réparation de vélos, un atelier de couture ou même un minimarché solidaire. Car tout est possible dans l'Espace des possibles.

Source : [Journal Métro](#)



Stratégies de santé publique pour régler le problème de malbouffe

En 2019, la Société des transports de Londres (TfL) imposait des règles strictes afin d'encadrer la publicité de malbouffe. Ce qui a vite suscité des offensives médiatiques, le plus souvent conduites par l'industrie des aliments ultra-transformés. Pour la première fois, une étude s'est penchée sur le phénomène afin de décortiquer les arguments de ceux et celles qui prétendent que l'épidémie d'obésité infantile n'est pas un enjeu prioritaire. Du moins, qu'il ne peut l'emporter sur le droit de faire la promotion d'aliments malsains.

Source : [ScienceDirect](#)



À qui appartient le mot «coca»?

Apparemment, Coca-Cola pense en détenir le monopole, elle qui menace de poursuivre l'entreprise colombienne Coca Nasa pour avoir récemment mis sur le marché une bière

locale nommée Coca Pola. Dans le but de protester contre la multinationale américaine, des autochtones souhaitent maintenant interdire la vente de Coca-Cola sur leurs territoires, soit le tiers du pays. Après tout, rappellent-ils, l'utilisation de la feuille de coca fait partie de leur patrimoine culturel...

Source : [Journal de Québec](#)

**APPEL DE PROJETS : POUR DES ALIMENTS
QUÉBÉCOIS DANS NOS ÉCOLES**
Jusqu'au 18 mars 2022

100

INFOLETTRE MENSUELLE

Recevez des suggestions personnalisées d'articles, d'opportunités de financement, de cours en ligne, de webinaires ou d'ambassadeurs à découvrir pour amplifier l'impact de vos projets en santé des collectivités.

S'ABONNER À L'INFOLETTRE

301-1510, rue Bellefeuille, Trois-Rivières (Québec) G9A 6H7
Vous recevez ce courriel en raison de votre abonnement au bulletin de veille de 100*

[Se désinscrire](#)

Une initiative de M361 | Moteur d'impact social

M361 | MOTEUR
D'IMPACT
SOCIAL

